



Cher confrère, chère consœur

A la demande d'un grand nombre d'entre vous, **Monsieur Caufriez** dont vous avez pu apprécier la qualité de l'enseignement à l'occasion de votre formation de Gymnastique hypopressive à Pontivy, vous propose dans la poursuite logique de votre démarche en gym hypopressive

## Un Deuxième séminaire les 18, 19, 20 mars 2012 à PONTIVY

### Techniques Hypopressives d'Aspiration diaphragmatique (A.D.)

Ce séminaire d'une durée de trois jours (Strictement réservé aux Kinésithérapeutes ayant suivi le premier séminaire : Gymnastique Abdominale Hypopressive), a pour objectifs pédagogiques :

- ❖ de réviser le programme hypopressif de base et de répondre aux questions soulevées par la pratique clinique des participants
- ❖ de parfaire la formation pratique en techniques hypopressives dans le cadre du contrôle physiologique instrumental des effets somatiques et neurovégétatifs de celles-ci (techniques du spiro-tiger et technique de contrôle spectral de la Variabilité Neurovégétative Cardiaque)
- ❖ de découvrir les techniques hypopressives liées à la normalisation tonique du diaphragme thoracique (aspiration diaphragmatique) et à la création de divergences neurofacilitatrices (Pompage énergétique)
- ❖ de découvrir et maîtriser l'utilisation de l'oxycure normobare

#### Programme et Chronogramme du second séminaire

Révision du programme de base de gymnastique hypopressive – données actualisées – variantes  
Réponse aux questions : 2 H  
Stimulation neurotoxique et apprentissage des techniques vésicatoires (Dilatateurs, spiro-tiger) 2H  
Tests respiratoires et validation systémique 2 H

Oxycure pratique : effets cliniques : 2 H  
Analyse spectrale cardiaque et analyse clinique de la pulsativité neuronale neurovégétative : 2 H  
Pratique des Techniques d'aspiration diaphragmatique .Clinique associée :5 H  
QCM et conclusions

Total : 16 heures de formation.

Ce programme est donné à titre informatif et peut être modifié en cours, pour actualisation ou adaptation au groupe formé, selon la demande générale.

✂ \_\_\_\_\_

**Bulletin à renvoyer au CEKCB avant le 15 février . Merci- chèques encaissés la semaine du stage**

Nom : .....

Adresse.....

Mail : .....tel.....

Je m'inscris à la formation **Techniques Hypopressives d'Aspiration diaphragmatique (A.D.) des 18 19 20 mars 2012 - Verse la somme de 490 € à l'ordre du CEKCB**

SOUHAITE UN DOSSIER FIFPL     Cotisation 2012 obligatoire = 40 euros

Signature

Fait le