

## Le concept SOHIER

*seule formation dispensée dans le grand Ouest par Mr Sohier en personne*

Toute notre profession a déjà entendu prononcer le nom de Raymond Sohier, mais savez vous qui est Raymond Sohier ?

Kinésithérapeute belge, depuis 1946, R. Sohier a basé sa thérapie sur plus de quarante ans de travaux en analysant la biomécanique humaine et les états pathomécaniques des articulations périphériques et de la colonne vertébrale.

Cette thérapie s'appuie sur le fait que les équilibres biologiques des tissus articulaires et périarticulaires dépendent de la qualité des rythmes biomécaniques des articulations et de la colonne vertébrale. Réharmoniser les états pathomécaniques de ces structures est donc essentiel avant d'aborder la rééducation fonctionnelle. C'est agir préventivement contre les rythmes arthrosiques.

Monsieur Sohier a écrit 9 livres (soit plus d'un million de livres vendus en langue française) et 5 congrès européens ont été consacrés au concept Sohier.

Ces travaux partent de notions fondamentales nouvelles, proposant des examens sélectifs et significatifs d'objectivation des perturbations pathomécaniques. Ils précisent des techniques manuelles non manipulatives de correction.

Pour toutes ces raisons, le CEKCB se réjouit d'accueillir une nouvelle fois Monsieur Sohier qui intervient à Pontivy **depuis plus de 20 ans**

On ne peut affirmer son efficacité thérapeutique pour soigner les articulations du rachis et les sacro iliaques que si on possède la potentialité d'améliorer les équilibres biologiques des tissus que l'on soigne.

Tel est le *concept SOHIER* qui fonde la Kinésithérapie Analytique. Ici c'est par la réharmonisation biomécanique des lésions dites «ostéopathiques» que le thérapeute agit. La finalité est de normaliser le neuro-moteur et les équilibres biologiques mécanogènes.

Le paradoxe est qu'il n'existe pas nécessairement de rapport entre l'harmonie biomécanique et le rendement fonctionnel. Celui ci ne peut donc constituer la référence initiale pour les choix thérapeutiques.

**La prévention de l'arthrose trouve son efficacité dans ses soins. «Biologie mécanogène, 500 notions fondamentales de biomécanique humaine» le livre de Monsieur Sohier constitue la base des techniques réalisées. Elles sont d'une efficacité souvent spectaculaire.**

En kinésithérapie analytique on ne soigne donc pas ce que l'on voit, les raideurs, les contractures, les réactions inflammatoires mais ce qui a déterminé ce que l'on voit. Il s'agit des incartades pathomécaniques spécifiques des articulations et des chaînes articulaires et musculaires. celles ci sont à l'origine des affections mécanogènes que sont les tendinites, les périarthrites, les bursites, les ligamentites, les myosites, les algies d'insertion, les déformations rachidiennes, les protrusions discales, les hernies discales, les névrites induites et les arthroses, ostéochondroses, épiphysites.

**PROGRAMME :** Le cours sera dispensé par Monsieur Raymond SOHIER

- **Module 1 :** Le fondamentale de la kinésithérapie Analytique et son application pour la hanche.
- **Module 2 :** La kinésithérapie Analytique de l'Epaule, de l'acromioclaviculaire, du coude, du poignet, de la main.
- **Module 3 :** La kinésithérapie Analytique du genou, du pied, de la sacro iliaque et de la symphyse pubienne.
- **Module 4 :** La kinésithérapie Analytique de la colonne vertébrale, de l'occiput à la dorso lombaire en passant par les temporo-maxillaires
- **Module 5 :** La kinésithérapie Analytique de la Colonne vertébrale et ses applications pour le segment lombaire et la charnière dorso-lombaire.
- **Module 6 :** Révision pratique de la totalité par Mr Boisdequin (**2jours et 1/2**)  
4,5,6 septembre 2009

En complément de ce programme de base, deux week end à thème de kinésithérapie analytique sont proposés tous les ans aux confrères ayant suivi l'intégralité des 6 premiers modules.

*Le diplôme de l'Institut International de Kinésithérapie Analytique est délivré en fin de formation*

### ACQUISITION

#### Dates

- 9 et 10 janvier 09
- 27 et 28 février 09
- 20 et 21 mars 09
- 8 et 9 mai 09
- 26 et 27 juin 09
- 4,5,6 septembre 09

#### Coût de la formation

**1590 €** les 6 modules  
(Repas non inclus)