

## DIAGNOSTIC ET THERAPIE MECANIQUE DU RACHIS

Cette Technique de diagnostic et de traitement du rachis douloureux innovatrice est issue de Nouvelle Zélande et jouit d'un degré de validation scientifique remarquable, ce qui lui vaut d'être recommandée par l'ANAES. Depuis plusieurs années, elle constitue la façon de traiter le rachis la plus utilisée par les physiothérapeutes américains.

La méthode McKenzie intrigue au premier abord parce qu'elle bouscule beaucoup de conventions. En particulier elle conduit souvent à faire travailler le patient en lordose, et à lui faire effectuer du travail en extension. Cliniquement, elle consiste en une approche très pragmatique, qui donne une priorité aux stratégies d'auto-traitement et qui peut être appliquée à tous les niveaux du rachis. Ces techniques auto-passives sont complétées par une gamme de mobilisations passives et par un travail sur la posture et l'ergonomie. Cela permet de pérenniser les résultats et de prévenir les récives.

La méthode McKenzie est particulièrement efficace dans le traitement des lombo-sciatiques et des NCB, et permet de traiter en toute sécurité des patients qui présentent des hernies discales documentée. Elle est tout aussi efficace dans le traitement des rachialgies simple, et en particulier des lombagos. Son usage est particulièrement indiqué dans le traitement des douleurs récurrentes. Les praticiens qui l'utilisent la trouvent très complémentaire avec les techniques ostéopathiques.

Cette technique est immédiatement applicable sur des patients dès la fin du premier stage. Pour illustrer son efficacité clinique, des patients sont traités et vus plusieurs fois pendant chaque stage.

Le programme de cette formation est réparti en 4 séminaires :  
15 jours : 105 heures [www.mckenzie.fr](http://www.mckenzie.fr)

**Partie A : LE RACHIS LOMBAIRE**

**Partie B : LE RACHIS CERVICAL ET THORACIQUE**

**Partie C : ETUDE DES CAS / ATELIER PRATIQUE**

**Partie D : ETUDES DE CAS COMPLEXES / ATELIER PRATIQUE**

### Premier cycle : Le rachis lombaire

Premier d'une série de quatre, ce cours de 4 jours (28heures) est constitué d'exposés, de démonstrations de techniques, d'exams et de traitements de patients présentant des douleurs lombaires et irradiées dans le membre inférieur. Les aspects théoriques et techniques du concept McKenzie sont présentés et discutés. Des articles se rapportant au sujet et parus dans la littérature sont proposés aux participants avant le début des cours. Les catégories de patients présentant les différents syndromes : postural, de dysfonction et de dérangement, sont décrits en détail. Des plans de traitement spécifiques sont élaborés. Le traitement est illustré par présentation de démonstrations et de suivi de patients revus plusieurs fois pendant le cours. Le traitement est réajusté suivant l'évolution du diagnostic mécanique. Les indications et contre indications de l'approche Mc Kenzie sont définies

### Deuxième cycle : Le rachis cervical et thoracique

Ce cours de 4 jours (28H)est constitué d'exposés, de démonstrations de techniques, d'exams et de traitements de patients présentant des douleurs cervicales, thoraciques et irradiées dans le membre supérieur. Les concepts mécaniques de diagnostic et de thérapie des trois syndromes McKenzie sont revus et appliqués aux rachis cervical et dorsal. Des plans de traitement appropriés sont développés, en insistant sur la participation active du patient. L'efficacité clinique et les limites de l'approche McKenzie appliquées au rachis cervical et thoracique sont illustrées à l'aide de démonstrations avec des patients, lesquels sont revus plusieurs fois pendant le cours, pour progresser ou modifier le traitement en fonction des réévaluations successives

### Troisième cycle : Atelier pratique

Ce cours de 3 jours (21H) est constitué d'études de cas et d'exercices interactifs par lesquels les participants sont amenés à trouver des solutions dans les cas où le diagnostic et le traitement sont difficiles. Ce travail en petits groupes permet de se perfectionner dans l'application du concept McKenzie. Les techniques de traitement et leurs progressions sont affinées. Les problèmes rencontrés par les participants sont étudiés en détails. La participation appropriée du patient au traitement ainsi que les techniques intermédiaires sont enseignées et pratiquées.

### Quatrième cycle : Etudes de cas complexes : atelier pratique

Ce cours de 4 jours (28H) est un atelier pratique où les participants continuent à approfondir les stratégies de traitement des patients difficiles et chroniques .Le cours comprend des démonstrations avec des patients;

**L'examen et la catégorisation des patients sont revus et approfondis.**

Des techniques de thérapie manuelle appliquées aux régions,cervicale,dorsale et lombaire sont illustrées et intégrées dans le concept McKenzie.

Pour chaque stage sont fournis des documents spécifiques ainsi qu'un manuel de référence sur le contenu théorique et pratique du stage

## ACQUISITION

### Dates

- 11,12,13,14 décembre 08
- 12 au 15 mars 09
- 17 au 19 septembre 09
- janvier 2010

### Coût du module

**4 jours: 600 €**

**3 jours: 475 €**

(Repas non inclus )