

## REPROGRAMMATION SYSTEMIQUE ET INTEGRATION FRACTALE HYPOPRESSIVE DANS LE TRAITEMENT DU SYNDROME DE DEFICIENCE POSTURALE

### Programme Supérieur – Stade 2

**Ce séminaire de trois jours est exclusivement réservé aux kinésithérapeutes-physiothérapeutes ayant suivi le programme de base de Gymnastique Hypopressive.**

#### OBJECTIFS :

- Nos objectifs pédagogiques sont de conforter les connaissances pratiques acquises dans ce domaine, d'y associer l'apprentissage de nouvelles manœuvres hypobares, d'utiliser pratiquement en référence à diverses pathologies ou situations fonctionnelles, ces techniques.
- Revision du programme de base de gymnastique hypopressive et ajout de technologies hypopressives à la lumière de données physiologiques sur le stress neurovégétatif et le stress oxydatif
- Intégrer la pratique hypopressive dans la kinésithérapie en général et en particulier dans le syndrome de déficience posturale (par ex. scoliose posturales)
- Intégrer la pratique hypopressive en obstétrique et en particulier dans le post-partum  
-Initiation au Reprocessing Soft Fitness.

#### PROGRAMME :

- Révision et variantes du programme de base de gymnastique hypopressive
- Problématique pratique : réponse aux questions
- Techniques hypobares manuelles et instrumentales
- Oxycure et hypopression
- Stress oxydatif et prévention hypotoxique
- Analyse spectrale de la variabilité du rythme cardiaque et correctifs.
- Programme de traitement des scoliose idiopathiques chez l'enfant et l'adolescent.
- Utilisation personnalisée des techniques hypobares en salle d'accouchement
- Programme personnalisé post-partum.
- Initiation au : " Reprocessing soft fitness (R.S.F.)"

#### ACQUISITION

##### Dates

- 5,6,7 avril 2009

##### Coût de la formation

**480 €** (*Repas non inclus*)