

1 – Définition :

Les zones réflexes du pied sont de véritables prolongements embryologiques du cerveau. Leur lecture et leur utilisation à des fins thérapeutiques, par un massage spécifique, constituent la Réflexothérapie Plantaire.

2 – Historique :

Pratique ancestrale, la Réflexothérapie Plantaire a d'abord été pratiquée selon les lois de la médecine chinoise. Elle connut un nouvel essor aux USA au début du XXe siècle, grâce au Dr Fitzgerald et surtout à Mme Ingham qui posa les premières bases de la Réflexothérapie Plantaire, profitant des grands courants de la médecine naturopathique et ostéopathique de l'époque.

Sa méthode restait néanmoins une thérapeutique symptomatique physique. Initiés à la méthode Ingham par Mme Faure-Alderson de Londres, 2 français – Guy Boitout, ostéopathe DO et Jean-Pierre Vadala, masseur-kinésithérapeute – présentent depuis 1998 une conception nouvelle et structurée scientifiquement de la Réflexothérapie Plantaire, qu'ils nomment : Etiothérapie Réflexe du pied.

3 – Originalité de l'Etiothérapie Réflexe du pied :

Elle repose sur :

- Une nouvelle théorie de la projection réflexe sur les pieds : à la place de la théorie des dépôts cristallins de Mme Ingham, Guy Boitout et Jean-Pierre Vadala proposent la théorie de la projection topique électrochimique de similitude, avec la description des circuits anatomiques reliant les diverses parties du corps, le cerveau et les pieds.
- Une cartographie complètement réactualisée : à la différence de la cartographie plane de Mme Ingham, Guy Boitout et Jean-Pierre Vadala décrivent une représentation du corps sur les pieds dans les 3 plans de l'espace. Par la pratique de la visualisation, chaque partie du corps n'est plus représentée par une seule zone mais par plusieurs zones selon le plan dans l'espace dans lequel elle est visualisée. Le système locomoteur, le crâne, les viscères et leurs innervations respectives ont vu leurs zones réflexes sur les pieds considérablement enrichies.
- L'utilisation des zones occipitales : placées à l'arrière du crâne, les zones occipitales sont le témoin de l'activité des voies nerveuses, transitant par la substance réticulée. Elles sont d'un grand intérêt diagnostique et thérapeutique. Tout traitement en Etiothérapie Réflexe du pied commence par les zones occipitales.
- Les traitements des zones crâniennes et sacrées par la relance du Mouvement Respiratoire Primaire, que seule jusqu'alors, utilisait l'Ostéopathie appliquée à la sphère crânienne.
- Une philosophie holistique : reposant sur les lois et principes communs à l'Ostéopathie, la Naturopathie et l'Homéopathie. La loi de Hering, qui fait appel à la mémoire de la cellule, constitue l'indispensable fil conducteur de l'Etiothérapie Réflexe du pied.
- La reconnaissance sur les pieds des 3 diaphragmes : pelvien, thoracique et cranien. Leur relation respective avec les 3 niveaux de l'être humain – physique, émotionnel psychique – permet d'appréhender le patient dans sa globalité.

4 – Indications :

Par son action à distance et non agressive, l'Etiothérapie Réflexe du pied s'adresse aux pathologies fonctionnelles de la colonne vertébrale et du système locomoteur, des viscères et du système hormonal.

Le traitement du système crânio- sacré par l'Etiothérapie réflexe du pied a considérablement élargi son champ d'application aux pathologies psycho- fonctionnelles, au whiplash et aux pathologies du nouveau- né et de l'enfant.

Premier cycle : 3 jours

• Historique

• Théorie

- embryologie et représentation
- somatotopique et viscérotopique
- la cellule
- l'arc réflexe viséro-musculo-cutané et cuti-musculo-viscéral
- la théorie des dépôts cristallins

• Fondements

- les 10 zones et la ligne de taille
- les grandes zones : tête, thorax, abdomen, bassin, rachis, membres anatomie du pied et repères palpatoires
- la technique de base

• Visualisation

- représentation globale du corps sur les pieds dans les 3 plans de l'espace

• Répérage et pratique des zones de structure

- traitement général

• Réactions au traitement : Loi de Hering

• But et champ d'application

Deuxième cycle : 3 jours

• Révision

- Etude du **système nerveux végétatif**
- rappel d'anatomie et de physiologie
- étude pratique sur les pieds

• le **syndrome de stress général d'adaptation** (SGA) de H Selye réactualisé

- Syndrome loco régional(SLR)
- description et pratique des zones viscérales

- les zones viscérales
- principes vitalistiques et holistiques des thérapies naturelles
- description des **zones crâniennes et des nerfs crâniens** sur les pieds
- étude du **Mouvement Respiratoire Primaire**
- application sur les pieds
- **applications et traitement par systèmes:**

système ostéo musculo ligamentaire; digestif; urinaire; respiratoire et ORL; lymphatique immunité; circulatoire; endocrinien et génital la peau; les organes des sens; le système nerveux, les nerfs crâniens; pédiatrie; Whiplash Injury

Troisième cycle : 3 jours

• Révision

- Etude des **3 niveaux de l'être humain :**

Physique, émotionnel, mental, correspondance émotionnelle des organes

- Etude et application des **3 tentoriums** sur les pieds : sacrum, médium, cerbellum

- **Méthodologie** dans l'appréhension des cas cliniques et leur traitement

ACQUISITION

Dates à PONTIVY

- 28,29,30 novembre 08
- 27,28,29 mars 2009
- 5,6,7 juin 2009

Coût de la formation

1290 € (Repas non inclus)