

Les douleurs aiguës ou chroniques et les dysfonctions de l'appareil locomoteur sont souvent générées par l'activation de Points Trigger Myofasciaux. Le syndrome myofascial douloureux caractérisé par la présence de ces points gâchettes, doit être différencié d'autres états douloureux musculaires non-spécifiques et de la fibromyalgie.

Les céphalées, les scapulalgies et les lombalgies, qui représentent un coût élevé au niveau des soins de santé, ont souvent une origine myofasciale. La guérison du syndrome myofascial douloureux n'est jamais spontanée. Chaque muscle appartient à une unité fonctionnelle, cela engendre, dans la chronicité, le développement de chaînes myofasciales. Le patient traîne ses douleurs, est parfois mal compris voire rejeté par le monde médical et la frustration s'installe.

Chacun des 400 muscles du corps humain peut théoriquement développer une zone de dysfonctionnement et donner naissance à un syndrome myofascial douloureux et plus tard, à des chaînes myofasciales. Les régions privilégiées sont la ceinture scapulaire et le bassin. On y trouve les muscles élévateurs de la scapula, trapèze et fessiers très souvent impliqués dans ce genre de pathologie.

Les douleurs céphaliques, pectorales et abdominales liées aux muscles masticateurs, sterno-cléido-mastoiïdien, pectoraux et abdominaux ne manquent pas, elles non plus d'intérêt, ces symptômes sont, la plupart du temps, mal interprétés, des examens très élaborés sont entrepris et le traitement est finalement souvent inadapté.

L'existence clinique des PTrM est indéniable, le traitement en est relativement simple, à dominance manuelle il est efficace en peu de temps. Pour toutes ces raisons, l'intérêt qu'ils suscitent dans certaines spécialités médicales ne devrait que s'accroître.

La formation est centrée d'une part sur la pratique de l'examen et le diagnostic et d'autre part sur le traitement, un ensemble de techniques manuelles, appliquées aux différents syndromes myofasciaux.

Objectifs de la formation

- La compréhension de la pathophysiologie et de la clinique des PTrM
- Le diagnostic des Points Trigger Myofasciaux, ainsi que leur palpation
- L'apprentissage des schémas de douleur référée des muscles
- La désactivation des PTrM du syndrome myofascial douloureux monomusculaire
- La prise en charge du syndrome myofascial douloureux chronique et complexe
- La relation entre le syndrome myofascial douloureux et la pathoneurodynamique

Programme de la formation 2 x 3 jours

- Concept - généralités
- Etiologies - physiopathologie - facteurs d'entretien
- Diagnostic et diagnostic différentiel
- Techniques de traitement manuelles myofasciales
- Syndromes myofasciaux douloureux de la tête, de la nuque, du tronc et du bassin
- Neuropathies d'enclavement liées aux syndromes myofasciaux
- Ateliers : céphalées, douleur du coude, douleur thoracique, douleur abdominale, douleur lombaire, douleur sacrée, douleur inguinale, douleur du membre inférieur
- Syndrome myofascial douloureux chronique - la fibromyalgie
- Chaînes myofasciales
- Cas cliniques - travaux pratiques

**La formation est assurée par
Jan De Laere
physiothérapeute, thérapeute
manuel et formateur en
Thérapie Manuelle Neuro-Orthopédique**

Pour plus d'informations consultez
<http://www.tmno.ch>

ACQUISITION

Dates

- 8,9,10 mars 2009
- 14,15,16 mai 2009

Coût de la formation

800 € (Repas non inclus)